

UN PUEBLO HOSPITALARIO

El país de la sonrisa eterna

Los enamorados del continente africano tienen en Gambia uno de los destinos más interesantes y atractivos para descubrir

Álvaro Laforet / DESTINOS

Son las 22.00 horas, llegada a Banjul. Se abren las puertas del avión y la primera sensación es de curiosidad por un país que todavía está por descubrir. Se dice que Gambia es el país africano de la sonrisa eterna. Es cierto que la gente ríe en todo momento y es destacable la hospitalidad de sus habitantes. También que se trata de una magnífica reserva natural. Una de las recomendaciones es madrugar, ya que al mediodía el sol es muy intenso y es mejor resguardarse bajo una sombrilla de una playa desierta de la costa gambiana.

La primera visita del viaje es a la reserva natural de Makasutu, una zona selvática muy cerca de la capital. Sorprende el gran número de especies animales y flora que se pueden avistar en este lugar. Para los más aventureros, existe la posibilidad de hacer un recorrido en una típica barca de pescadores y explorar sus manglares. En esta misma zona, una pareja inglesa levantó un lodge, ideal para desconectar del mundo. Mandinka Lodge es el lugar perfecto para parejas enamoradas o escritores en busca de inspiración. El entorno y sus vistas hacen único este hotel.

SANTUARIO DE COCODRILOS. El viajero prosigue hasta llegar a uno de los lugares más bonitos del país, el estanque de los cocodrilos Katchikally. Se dice que tiene poderes sagrados.

Es allí a donde acuden las mujeres locales para bañarse cuando tienen problemas de fertilidad. La atracción local solo cuesta 50 dalasis para entrar (alrededor de 1,15 euros). Aquí el viajero puede acercarse a estos reptiles milenarios y, si han acabado de comer, tocarlos.

¿Quién no ha oído hablar de Kunta Kinte? Este personaje nació en 1767 y fue el protagonista principal de la novela Raíces de Alex Haley, de la que se hizo una popular versión para la televisión. Fue uno de los 98 africanos que embarcó rumbo a Annapolis, Maryland, para ser vendido como esclavo. Kinte nunca aceptó su suerte y llevó a cabo numerosas fugas. Hoy en día es uno de los símbolos de la lucha abolicionista. Hecha esta breve introducción, es posible visitar la isla donde Kunta Kinte estuvo preso. La prisión está situada en James Island, en el río Gambia. Fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 2003.

EXPERIENCIA GASTRONÓMICA. Si el viajero quiere vivir una grata experiencia culinaria, nada mejor que ir a comprar con Ida, una mujer emprendedora que convirtió su pasión por la cocina local en un negocio familiar. Esta experiencia consiste en acompañar a Ida a comprar los productos frescos al mercado que hay cerca de su pueblo, Brufut. Después, ella misma le ayudará a cocinarlos en su casa, según las recetas ancestrales que han pasado de



Multicultural. La diversidad étnica en Gambia y los bellos paisajes constituyen uno de los principales rasgos distintivos del país africano.



ATRACCIÓN

James Island alberga la prisión donde estuvo Kunta Kinte

generación en generación. Realmente se trata de una experiencia divertida, además de sabrosa.

Comprar es otra de las muchas actividades que se pueden practicar en Gambia. Los amantes del arte étnico encontrarán auténticas obras de arte

hechas a mano. Como en casi todos los países africanos habrá que negociar insistentemente con el vendedor pero aun así la transacción siempre resultará ventajosa.

Los gambianos son conocidos por su excelente música y danzas. Aunque Gambia es el país más pequeño de África continental, su cultura es producto de muy diversas influencias. Descubirla es la mejor forma de disfrutar de sus costumbres. ▶



DÓNDE DORMIR

Senegambia
www.senegambiahotel.com
Mandinka Lodge
http://mandinkalodges.com
Hotel Sheraton
www.sheratongambiahotel.com
Coco Ocean
www.cococean.com
Ngala Lodge
www.ngalalodge.com

ACTIVIDADES

Gambia ofrece un amplio abanico de actividades:
Yabouy home cooking
www.gambiahomcooking.com
Visit to Tanji Village Museum
www.tanjivillagemuseum.com
Abuko Nature Reserve
www.gambia.co.uk/
biog/2014/05/28/abuko-nature-reserve/

CÓMO LLEGAR

Vueling
La alternativa más aconsejable para trasladarse al país africano es a través de la línea de bajo coste Vueling. Esta compañía aérea opera vuelos directos desde Barcelona. Consultar horarios y precios en la página web de la aerolínea (www.vueling.es)

VACUNAS

Fiebre amarilla
El viajero que opta por visitar Gambia tiene que llevar la cartilla de vacunas en regla. Antes de emprender el viaje, es recomendable consultar la lista de vacunas obligatorias en este país africano.

IMPORTANTE

Hay que tener en cuenta que en muchos países musulmanes, las costumbres sociales son diferentes e incomprensibles para el turista occidental. Algunas prácticas sociales pueden estar penalizadas por la ley.