

Un buen cóctel: actividades deportivas, cultura y la gastronomía típica de la zona

ACCIÓN AL AIRE LIBRE

La capital del deporte de montaña

La ciudad alpina ofrece muchas actividades para todos los públicos

Álvaro Laforet / DESTINOS

Innsbruck es una ciudad pequeña pero cumple todos los requisitos para ser definida como la capital de los Alpes. La mayoría de personas suelen conocerla por las competiciones de esquí, pero esta ciudad da para mucho más. También cuando la nieve ha desaparecido por completo de sus cumbres.

Para quien viaja con intenciones de practicar deportes de montaña, el primer día suele servir para aclimatarse y visitar la ciudad, antes de empezar la aventura. Las calles son hermosas y limpias, como todas las ciudades de Austria. Pasear por el centro de Innsbruck traslada a un pasado lejano, y es que

sus vías no han sufrido casi transformaciones a pesar del paso del tiempo. Los barrios de Mariahilf, San Nicolás y la cadena montañosa Nordkette como escenario de fondo dibujan una ciudad idílica como si de un cuadro se tratara. También destaca el puente de Innsbrücke, que atraviesa el río Inn.

A continuación se puede visitar el Palacio Imperial y la Iglesia de la Corte, donde se encuentra el mausoleo del Emperador Maximiliano I y las 28 estatuas de los Hombres Negros. Después de las visitas culturales qué mejor que un receso y tomar algo en un café tradicional de la ciudad. Innsbruck tiene muchas tiendas típicas, como Culinarium, que ofrece vinos y exclusivos aguardientes austriacos, entre ellos el

Tiroler Single Malt, un whisky suave y redondo, o un aguardiente hecho de peras Williams rojas.

GRANDES ALTURAS. Como un comienzo suave de la aventura deportiva se puede hacer una visita relámpago al Axamer Lizum; la estación de esquí olímpica situada a 1.600 metros de altitud y que forma parte en la misma ciudad. A partir de aquí, las opciones son muy variadas. Innsbruck tiene las vías ferratas más populares del mundo, así que es un buen lugar para comenzar. Se sube con el nuevo funicular, el Innsbrucker Nordkettenbahnen, hasta la parada final del Hafelekar, a 2.289 metros de altitud. Es aquí donde comienza la vía ferrata Innsbrucker Klettersteig. Son



RITMO CONSTANTE. Innsbruck permite combinar deporte y aventura: vía ferrata, senderismo y bicicleta de montaña frente a un paseo por el centro de la ciudad o la visita a una casa tradicional.

cinco cumbres con una duración de 4 a 6 horas –dependiendo de las condiciones físicas de cada uno–. Esta vía ferrata tiene una distancia de 17 km entre escalada y ruta a pie.

Seguramente quien lo pruebe acabe exhausto, no solo por la actividad deportiva, sino por las maravillosas vistas que absorben toda la energía. No hay palabras que puedan describir la hermosura del entorno. Es recomendable hacer una parada en el restaurante de montaña Alpenlounge Seegrube, situado a 1.900 metros de altitud.

Otra opción es hacer un descenso –downhill– en bicicleta de montaña. La oficina de turismo de Innsbruck y las aldeas colindantes a la ciudad han apostado por este deporte, que se ha hecho muy popular entre la gente más joven. Se ha construido una amplia infraestructura para ciclistas tanto en la cordillera Nordkette como en el parque de Muttereralmpark.

Para quien busque contacto con la naturaleza pero sin tanto riesgo, nada mejor que la ruta de senderismo que conduce al famoso pico calizo llamado Kalkkögel. Es un circuito de cinco horas de dificultad media –apto para todos los públicos–. Este itinerario ofrece la posibilidad de comer en un restaurante de montaña con unas vistas panorámicas espectaculares, el Mutterer Alm. ▽

CONSEJOS

UNA BUENA COMBINACIÓN

Innsbruck ofrece muchas posibilidades para todos los públicos. Por eso, es aconsejable disfrutar de todas las actividades deportivas que brinda la montaña, pero sin olvidarse de la cultura y la gastronomía de la zona. La mejor opción para llegar es viajar en avión hasta Múnich, en Alemania, y luego continuar en coche. No obstante, si se tiene algo más de tiempo, las conexiones ferroviarias en Austria son muy buenas y se pueden visitar otras ciudades como Salzburgo, Viena o Linz, todas ellas maravillosas.

Y para descansar, una buena opción es el Hotel Grauer Bär (www.innsbruck-hotels.at), un establecimiento de diseño con la calidez que debe tener todo lugar de montaña y que está ubicado en el centro.

EN FORMA

Se pueden recorrer vías ferratas, bajar en BTT o practicar senderismo



SI EL MAR MUERTO TE GUSTA, ESPERA A VER EL RESTO

visit Jordan

Jordania
antes de irte querrás volver

Ven a Jordania desde **710€**

visitjordan.com

MÁS PARA VER

MÁS PARA COMPARTIR

MÁS PARA DESCUBRIR

VUELA A MALTA DESDE **64,99€***

* Para volar del 25 de mayo de 2016 al 15 de septiembre de 2016. El precio indicado hace referencia a ofertas disponibles en el momento de lanzamiento de esta campaña y corresponde al precio por trayecto sin incluir cargos por servicios adicionales y pago con tarjeta de crédito corporativa, AMEX, Diners, UATP o Paypal. Tasas e impuestos vigentes al momento de la compra incluida. Consulta condiciones en www.vueling.com. Plazas limitadas.

MALTA ES MÁS
WWW.VISITMALTA.COM

MALTA
MALTA GOZO COMINO