



De postal. Arriba, lago de Terradets. Abajo, vista del pantano del Congost de Mont-rebei, recorrido en canoa y parapente por la sierra del Montsec.

## Ruta por el noroeste de la comunidad

# Emociones intensas sin salir de Catalunya

Es ideal para escapar en bici de montaña y se han creado cientos de rutas adaptadas a este deporte. Pero además, Lleida ofrece preciosas rutas para el senderismo, pantanos que invitan a los deportes acuáticos y una sierra, la del Montsec, que llama a los deportes aéreos. Para los amantes de la alta montaña, nada como el macizo de Beret, la sierra de la Pica d'Estats o las de Pilás y Els Canals.

Texto y fotos **Álvaro Laforet**

**A MENUDO** no somos conscientes de los sitios increíbles que tenemos cerca de casa y que desconocemos. Un claro ejemplo es la provincia de Lleida, una región con actividades para todos los gustos: para los amantes de la aventura, de la naturaleza, del deporte de riesgo o simplemente para las personas que quieren desconectar de la vida estresante de las grandes urbes.

El parque nacional de Aigüestortes y el estanque de Sant Maurici son los espacios más representativos de esta región, donde se puede disfrutar de la alta montaña en su estado más salvaje. No menos interesante es el Prepirineo catalán, donde empieza este itinerario.

Concretamente en Àger, villa que se halla en el corazón de la comarca de la Noguera. Esta población está limitada al norte por la sierra del Montsec, al sur por la sierra de Montclús y al este por el río Noguera Pallaresa.

Es una zona muy concurrida por los forofos de los deportes aéreos, especialmente el parapente. En este sentido, existen numerosas escuelas, aunque si lo que se quiere es probarlo de forma puntual y vivir una experiencia única, hay precios muy asequibles, que van desde los 70 euros, según temporada. Desde lo alto del parapente se pueden contemplar unas vistas inolvidables; divisar la comarca, sin tener, en ningún

momento, una sensación de peligro; hacer fotos e incluso ser grabado en vídeo. Al final del trayecto, el instructor que acompaña ofrece la opción de aterrizar de forma suave o en barrena. Para las personas sin problemas cardíacos y locos del riesgo, la segunda opción es la más divertida.

El recorrido prosigue en el Congost de Mont-rebei. Esta zona situada entre el Pallars Jussà y la Noguera tiene una extensión de 600 hectáreas. En el año 2005, fue declarado refugio de fauna salvaje. Por eso, no es de extrañar que mientras se atraviesa la zona en bicicleta, uno encuentre águilas doradas, quebrantahuesos, martas o halcones

peregrinos, entre otras especies.

Para ello hay diferentes rutas. El clásico GR1 es la más recomendable. Son cuatro kilómetros con una pendiente muy suave (excepto en algunos tramos, en los que las personas con vértigo deben ir con cuidado).

Como siempre que se viaja a dos ruedas, debe imponerse el sentido común: las rutas están muy bien señalizadas, aunque si uno se despista puede acabar en Aragón y, dependiendo de la hora, puede ser complicado volver atrás, ya que hay caminos muy estrechos y escaleras adosadas a la roca.

**Pinturas rupestres.** La pequeña población de Os de Balaguer guarda uno de los secretos de la época prehistórica mejor conservados: la Cova del Vilar. Allí existen numerosas pinturas rupestres, aunque la más destacable es la llamada *danza de la fertilidad*, de 2.000 años de

antigüedad.

en bicicleta todoterreno (tan solo tiene 18 kilómetros y un desnivel muy suave). Sin embargo, la excursión también es perfectamente asequible a pie.

Ya por la tarde una buena opción es hacer una salida en vehículo 4x4 desde Os de Balaguer a la ermita de Montealegre, para contemplar desde allí la puesta de sol. Una opción romántica para los que viajen en pareja.

Y por la noche, la visita obligada es el observatorio astronómico del Montsec. A 1.570 metros de altura, este parque astronómico es el más avanzado de Catalunya y el único de Europa con cúpula desplazable (se pueden hacer recorridos guiados).

**Baño sin olas.** Muy cerca de Tremp se encuentra una zona muy rica en fauna salvaje, con unos paisajes realmente sorprendentes. Es perfecta, pues, para pedalear. Sin embargo, las pendientes son bastante pronunciadas. Además, como las temperaturas son muy altas al mediodía (se pueden rondar los 45 grados), es mejor hacer ruta a primera hora de la mañana. El resto del

**UN RECORRIDO EN PIRAGUA POR EL LAGO DE TERRADETS TRANSMITE UNA CALMA INDESCRIPCIÓN Y ES EL MEJOR PRELUDIO A UN BUEN BAÑO**

día se puede aprovechar para visitar alguno de los lagos, que están adaptados al baño. No se puede acabar el viaje sin darse un chapuzón en el de Terradets. Desde el hotel con el mismo nombre, se pueden alquilar unas piraguas y perderse por los angostos.

Una ruta muy bonita es llegar a primera hora de la mañana hasta la ermita de la Mare de Déu de Cérvols. Fue construida en el año 1.300 d.C. y sorprende con unas maravillosas vistas del entorno. La ruta se puede realizar