

GUÍA



País China
Idioma Cantonés y portugués
Población 566.000 habitantes
Clima Subtropical húmedo

**Cómo llegar**

La forma más sencilla para alcanzar la excolonia portuguesa es hacerlo vía Hong Kong y después coger el ferri que conecta ambas ciudades diariamente. Para llegar a Hong Kong, lo más cómodo es subirse a alguno de los aviones de Qatar Airways y viajar hasta Doha, que sirve de bisagra para dicha conexión. Esta última ciudad es actualmente un destino de moda, y vive con la mirada puesta en el Mundial de Fútbol del 2022.

**BUEN GUSTO**

Fusión y tradición en la cocina macaense

La ocupación portuguesa que durante siglos experimentó la ciudad no solo ha dejado huella en algunos edificios históricos, sino también en la gastronomía

**A. Laforet / A. G. / DESTINOS**

En la costa meridional China, al sur de la provincia de Cantón, se encuentra Macao, una rareza en la región por la influencia colonial. Fue ocupada por los portugueses el 14 de agosto de 1556 (hasta 1999), convirtiéndose en una Región Administrativa Especial. Este pequeño territorio de tan solo 20 kilómetros cuadrados fue un lugar estratégico en las rutas comerciales entre Malaca, Goa y Japón con Europa. Hoy sigue siendo una de las regiones más ricas del mundo, al convertirse en capital mundial del juego, desbancando incluso a Las Vegas. Dado que los casinos están prohibidos en el resto del país, esta ciudad es la única donde se permiten los juegos de azar, lo que representa el 70% de la economía local. Y no se puede perder la ocasión de pasearse por los casinos Sands, Venetian o Lisboa (el más antiguo de la ciudad).

Sin embargo, la ciudad cuenta con otros muchos atractivos. Desde la Torre de Macao (con 338 metros de altura) a las ruinas de la antigua catedral de San Pablo, el edificio histórico de Correos, la Santa Casa de la Misericordia o el Largo do Senado, que irremediablemente recuerda a Lisboa. También se puede pasar la tarde rodeado de naturaleza en la Casa Garden, un pequeño parque que inicialmente perteneció a un rico comerciante portugués, Manuel Pereira (actualmente está abierto al público y es la sede de la Fundação do Oriente en Macao).

Por su parte, Fisherman's Wharf es la

zona de obligada visita si se quiere disfrutar de la noche macaense, ya sea en algún local de ocio o en un restaurante.

De hecho, otra de las atracciones de la ciudad es la gastronomía. La cocina macaense fusiona el arte culinario oriental con el portugués, aunque también tiene toques de otros territorios, como Brasil o incluso algunas zonas de África. Los ingredientes típicos de dicha cocina son el coco, la canela, el bacalao y el pollo.

Entre los platos típicos destaca el cangrejo revólver frito con curri o el pescado salado de Majiexiu. También la *galinha* portuguesa y africana, junto a las tradicionales *guangzhou* chinas, que se suelen tomar para desayunar. Los postres también adquieren un protagonismo especial, con los famosos pasteles de nata (los mismos que se comen en Lisboa) y las natillas de estilo portugués.

Alguno de los restaurantes que destacan por su carta (recomendables por su creatividad) son Tapas de Portugal, bajo la dirección del chef António Coelho; o el restaurante Mariazinha, famosos por ofrecer auténtica cocina macaense. Si se busca un sabor más oriental, el restaurante Taste of India ha sabido adaptar los sabores indios al paladar europeo.

RELAX. China también es conocida por la reflexoterapia. Después de una larga jornada de visitas a la ciudad antigua o a los altos rascacielos de la ciudad moderna, no hay nada más saludable que un buen masaje de pies. Las calles de Macao están llenas de



Visita deliciosa. Imágenes de la oferta gastronómica de Cantón y algunos de los rincones urbanos.

DISFRUTE

No hay nada como un buen masaje de pies para hacer un alto en el camino

comercios que ofrecen este servicio, aunque si se busca algo más exclusivo e íntimo, entonces el lugar perfecto es el hotel Mandarin Oriental Macau.

Una vez repuestos tras el masaje, se puede reemprender la marcha, para visitar alguno de los tres largos puentes que conectan la ciudad (en el 2018 Macao inauguró el puente más largo del mundo).

Y si somos de los que no podemos

marchar de una ciudad sin haber visitado alguno de sus museos, entonces deberemos pasar por el Museo de Macao, en Monte Fortress. Un espacio de 2.800 metros cuadrados donde se distribuyen más de 3.000 reliquias históricas. Estas repasan la historia del lugar desde sus inicios hasta el día de hoy. Aunque para conocer el Macao más actual, no hay nada como vivir la ciudad en primera persona.▼