

El departamento está ubicado en pleno corazón del Midi-Pyrénées, en la actual región de Occitania / Pirineos-Mediterráneo

UNA TIERRA APACIBLE LLENA DE PUEBLOS MEDIEVALES

Tradición y modernidad

Álvaro Laforet / DESTINOS

Aveyron, situada en la antigua Occitania, es una de las regiones donde más leyendas populares se han generado a lo largo de la historia. Este territorio está bañado por frondosos bosques y pueblecitos medievales que conforman un paisaje romántico y apacible. Los occitanos son gente agradable, hospitalaria y con un gran arraigo a su tierra. Además, han sabido fusionar sus tradiciones artesanales, artísticas y gastronómicas más ancestrales con la exquisitez de la era moderna.

Las carreteras comarcales son todo un espectáculo de colores. Una de las

primeras paradas obligatorias debería ser el imponente viaducto de Millau que atraviesa el río Tarn. Diseñado por el célebre arquitecto inglés Norman Foster, se ha convertido en lugar de peregrinaje para los amantes de la arquitectura moderna. Con 2.460 metros de largo y 343 metros de altura, el puente se sostiene por siete pilas de hormigón. Está situado entre Causse du Larzac y el Causse Rouge.

QUESOS EN CUEVAS. A 30 minutos del viaducto se encuentra Roquefort-sur-Soulzon, uno de los pueblos más conocidos del planeta por sus quesos. Esta pequeña población está situada al pie de la cornisa calcárea de Com-

ESENCIA

La artesanía, el arte y la gastronomía fusionan de forma natural presente y pasado

balou, atravesada por fallas naturales que permitieron desde el siglo XVII la rehabilitación de las cuevas donde se elaboran los quesos producidos exclusivamente con leche de ovejas de raza Lacaune, originarias de la región.

La empresa productora es Roquefort Societé y está situada en el interior de las cuevas. En diez plantas bajo tierra, los quesos reposan en estanterías de roble a una temperatura constante de entre 8 y 10 grados durante todo el año. Este microsistema origina una flora microscópica que consigue que estos quesos sean tan peculiares tanto de forma como en sabor.

Siguiendo el camino al norte, se encuentra Rodez, la capital del Rouer-

que. Ciudad de callejuelas y de hermosos jardines públicos. En el casco viejo se alza la imponente catedral gótica de Notre-Dame que fue construida de gres rosa.

Cerca de Rodez existe uno de los pueblecitos más hermosos de Francia, Belcastel, que a principios del siglo XX había casi desaparecido del mapa, ya que solo se podía acceder a través de caminos difíciles. En lo alto de la montaña, todavía por aquel entonces, se podían apreciar las ruinas del castillo construido a finales del siglo X.

Este castillo fue pasando por diferentes familias nobles hasta que fue destruido. Pero en 1973, el arquitecto francés Fernand Pouillon se enamoró de él y decidió restaurarlo. La reconstrucción se realizó según los patrones originales, convirtiéndose en un castillo-museo. Vale la pena dedicar un par de horas visitando el foso, su puente levadizo, el torreón o la sala de los caballeros, donde cada rincón tiene un hito histórico muy interesante. ▽



**EL ARQUITECTO
POUILLON
RESTAURÓ
BELCASTEL EN
1973, CUANDO
CASI IBA A
DESAPARECER**

GUÍA



La Mangeoire

En este restaurante de Millau se puede degustar el famoso *aligot*, que es un puré de patata que mezclado con el *laguiole* -un queso tradicional de la zona- y leche de vaca de Aubrac, ofrece una textura y un sabor únicos. El resto de la carta también toma como base la tradición gastronómica occitana y le confiere unas notas contemporáneas.

www.restaurantmillau.com

Le Suquet

En un lugar perdido en lo alto de una colina de Aubrac deslumbra el restaurante Le Suquet de Michel Bras, con tres estrellas Michelin y un reconocimiento internacional sin precedentes. Bras ha conseguido crear una cocina inspirada en la gastronomía local con una explosión de sabores que creó junto a su esposa Ginette y que ahora dirige su hijo.

www.bras.fr



Castel d'Alzac

Aveyron no solo tiene grandes restauradores sino impresionantes hoteles. Este es el caso de Castel d'Alzac, un castillo del siglo XV ubicado en el pueblo de Saint-Jean-d'Alcapiès que está dentro del entorno del parque natural de Grands Causses. El hotel se rehabilitó con fondos públicos y privados para revitalizar la región apostando por el turismo sostenible.

www.casteldalzac.com

Le Château de Labro

Uno de los castillos más hermosos de la zona, que se ha convertido en un hotel de gran lujo. Las cinco estrellas se quedan cortas ya que es un espacio especialmente cuidado hasta el último detalle y ha podido mantener su estructura original. Sus jardines, las habitaciones, el viñedo y el entorno demuestran que el romanticismo sigue vivo en Aveyron.

www.chateaulabro.fr